

# La Srta. Prudencia

Revista de educación vial para padres e hijos

## Viajamos con ellos



## Helena y el Dr. Cabrera





1/2011, año I

[www.srtaprudencia.es](http://www.srtaprudencia.es)

## Directora

Mari Carmen Casa Ruiz  
[mariacc@ono.com](mailto:mariacc@ono.com)

## Subdirectora

Mari Carmen Martínez  
López

## Maquetador

Juan Antonio Carreras  
[carris@ono.com](mailto:carris@ono.com)

## Colabora

Juan Tomás Frutos  
[jtomas@um.es](mailto:jtomas@um.es)

## Sumario

2. Editorial-Tráfico
4. Flor Zapata
6. Doctor Cabrera
8. Area infantil
10. Últimos consejos
12. Juan Tomás
14. Juan A. Carreras
16. Colaboradores

Estimados amigos, niños, padres, abuelos, todos tienen una cuenta pendiente con la educación vial de las personas que más quieren. La Srta. Prudencia está aquí...

Lanzamos esta primera revista con mucha ilusión, dando las gracias a todos los que han hecho posible esta 'realidad vial'. Al Doctor Cabrera, a Juan Tomás, a Carris, a Flor Zapata, a Francisco Jiménez y especialmente a nuestros publicistas, ya que sin ellos no podríamos sacar la revista en papel. La **Srta. Prudencia** quiere llegar a todos, tanto menores como mayores.

Para ella es un orgullo poder entretener, enseñar, educar, etc., en todo lo relacionado con la seguridad vial, RESPETO, EDUCACIÓN, y que los menores aprendan jugando y divirtiéndose. **Recuerda:** Si la lección es divertida nunca se olvida.



**Francisco Javier Jiménez**

**Jefe provincial de tráfico en la región de Murcia**

El jefe provincial de tráfico en la región de Murcia, Francisco Javier Jiménez, recibió la visita de la **Srta. Prudencia**.

M<sup>a</sup> Carmen Casa, su creadora, expuso el proyecto al jefe provincial, que estuvo acompañado por el jefe de seguridad vial Francisco Maiquez y las responsables de educación vial de esta jefatura de tráfico.

Jiménez se mostró muy ilusionado y ofreció su colaboración en esta iniciativa que pretende llegar a todos los colegios e instituciones tanto públicas como privadas de la región de



Murcia que deseen recibirla.

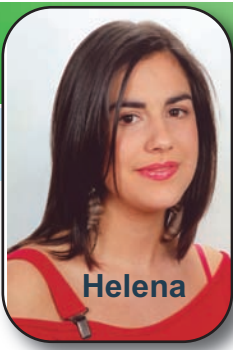
La Jefatura de Murcia se implica en la seguridad vial, como viene demostrando día a día.

**Carris's Weblog**  
El blog de Carris

**www.carris.es**

# Flor Zapata,

## ‘El alcohol que ella no tomó’



Helena

Helena es hija de Flor Zapata, y

murió en un **sinistro de tráfico** en abril del año 2005.

La señorita Prudencia me ha pedido que os cuente la historia de Helena, mi hija, que es la historia de otros muchos **jóvenes** que cada día se dejan su vida en la carretera, por esos mal llamados accidentes de tráfico y que en muchos casos son provocados por conductores que beben y conducen.

Este mes de abril se cumplen **seis años** de la pérdida de Helena, por la acción de un conductor con alcohol. Y la historia de Helena se sigue repitiendo. No hace muchas semanas, la hija de **Eva Cobo** y **Toni Cantó**, otra joven que apenas había comenzado a vivir, también se vio truncada por un conductor con alcohol. Por eso, quiero traer hasta aquí la carta que escribí a los jóvenes a los

cinco meses de la pérdida mi hija y que hoy, después de seis años, sigue siendo plenamente actual y, por desgracia, perfectamente aplicable. Porque, a pesar de la reducción en el número de víctimas, los jóvenes que se siguen quedando en las carreteras son demasiados.

Unas muertes demasiado absurdas, como dijo **Albert Camus** al referirse a las muertes producidas por accidentes de tráfico y curiosamente la forma en la que él también murió. Unas muertes que a los padres nos dejan sumidos en el mayor y más terrible de los dolores, haciendo que nuestras vidas se queden tan paradas, tan detenidas como la del hijo que perdemos.

Os necesitamos, sin vosotros no hay futuro, no hay vida, porque vosotros sois lo mejor que tenemos. Sois el fruto del sexo por amor de los casados, y de los no casados, aunque no por eso con menos amor. Y os queremos y **os necesitamos**.

# madre de Helena

## ‘Carta abierta a los jóvenes’

En Abril del año 2005, mi hija Helena, la única que tenía, murió por el impacto recibido en su coche por un coche cuyo conductor conducía bajo los efectos del alcohol. **Ella tenía sólo 20 años.**

Por ello quiero compartir con vosotros estas reflexiones: Las muertes en carretera de los jóvenes de 18 a 20 años representan del total de la población un 8% y de 21 a 24 años un 11%. Esta sangría tiene que acabar.

No podéis convertirnos en sólo una **estadística** para esta sociedad. Nadie pide hacer una manifestación por esta pérdida y se producen más víctimas que por cualquier tipo de terrorismo o por cualquier enfermedad. Parece algo normal, los jóvenes beben, corren, circulan a altas horas de la madrugada. Estos no son motivos para morir. Hay jóvenes responsables, que no corren que no beben que mueren a las cuatro de la tarde, como es el caso de Helena. El presunto culpable de la muerte de mi hija

no sufrió ningún daño físico, no se le ha retirado el carnet y no está en prisión, hasta que no se celebre el juicio.

**De nada** sirve retrasar la edad de obtención del carnet de conducir o inculcar miedo, tampoco que los jóvenes no conduzcan por la noche, estas no son soluciones. La solución pasa por formar personas responsables, por aplicar las leyes a los culpables con máximo rigor y por cambiar modos y costumbres, es decir, no conducir bajo los efectos del alcohol, ni jóvenes ni adultos, no lo permitáis.

**Todos** tenemos una parte de culpa. Primero, los que producen los accidentes, después los fabricantes de coches preparados para correr más de lo autorizado, los políticos, que no consiguen con sus propuestas proteger la vida de los jóvenes, los jueces que no aplican el máximo de las penas o castigos ejemplarizantes, los **padres...**

Más artículos en:  
[www.srtapudencia.es](http://www.srtapudencia.es)

# Doctor Cabrera

## Secuelas por Accidentes de Tráfico en Niños

**Dr. D. José Cabrera Forneiro**

Siempre se ha dicho que “la infancia es el patio en el que jugamos el resto de nuestra vida” y es cierto en cuanto a la educación que recibimos se refiere. Pero también está probado que esa infancia es aun una época de la vida plástica y moldeable donde el sistema nervioso está en desarrollo y “todo es posible”.

Cuando un niño padece un accidente grave, incluidos los de tráfico, las secuelas más serias dependerán de los daños físicos (hemorragias, fracturas, traumatismos craneoencefálicos, lesiones internas, etc.) y de cómo se resulte de las mismas (parálisis, impotencias musculares,..).

Pero el impacto psíquico no es desdeñable, sobretodo

en la medida de que el niño por primera vez en un accidente percibe la posibilidad de la muerte (siempre y cuando la edad esté a partir de los 6 a 8 años), o lo que es peor se quede sin algún ser querido que le acompañaba en el vehículo por ejemplo.

Los niños quedan con secuelas psíquicas con más frecuencia a partir de los 10 años, que es una frontera en la que la madurez -si no toda si en parte- empieza a definir los sexos, las apetencias y los hábitos, por eso es muy importante estar “al loro” tras un accidente.

Conviene siempre explicar a posteriori del accidente lo que ha pasado, que no es culpa de nadie sino de la fatalidad, que “la vida sigue” a pesar de las consecuencias, que hay

que aprender de los errores y hasta del azar, y siempre a un niño en palabras que entienda, y si es muy pequeño con ejemplos, cuentos o semejanzas.

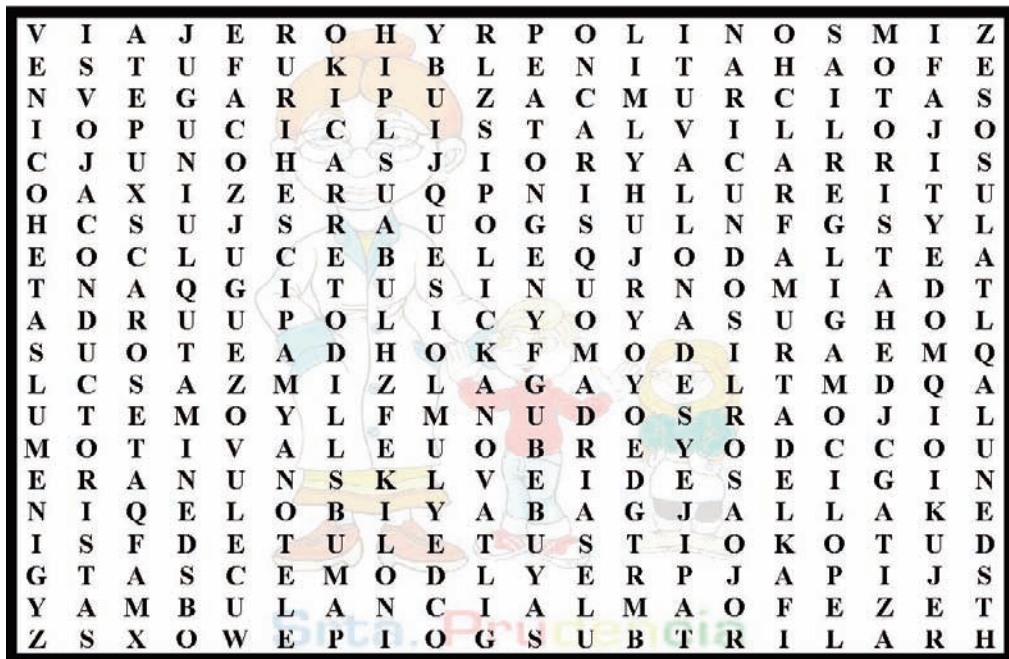
Las secuelas psíquicas en un elevado porcentaje se presentan en forma de pesadillas, fo-

bias, miedos infundados, sentimientos de culpa, tristeza por el daño sufrido, sensación de angustia y a veces queda una conducta evitativa. Pero los niños lo pueden todo, y si lo sabemos hacer mitigaremos estas secuelas con compañía, cariño y ayuda profesional.



# Sopa de letras

¿Puedes encontrar los dibujos en la sopa de letras?



VIAJERO



PEATÓN



CICLISTA



MOTORISTA



CONDUCTOR



AMBULANCIA



POLICÍA



SEMÁFORO



## ¿Sabes circular por una rotonda?

Tiene preferencia el que circula por dentro sobre el que va a entrar.

Una vez dentro no podemos andar cambiando de carril a lo loco, lo haremos con seguridad.

Cuando salgamos hay que cederle el paso a los vehículos que circulan por los carriles exteriores.

Saldremos por los carriles exteriores y señalizaremos siempre la salida de la rotonda.

Si sufrimos un accidente mantendremos la calma, y rellenaremos el parte amistoso una vez retirados los vehículos. Si el accidente es grave debe presentarse la policía.

Teléfono de emergencias:

112

Fijate bien, así se hace:



Hasta pronto

MCCR.

Srta. Prudencia. Copyright © MCCR Marzo 2011



## GUARDARRAÍLES



Las asociaciones y colectivos de moteros no piden que se quiten los guardarraíles, sino que se refuercen para evitar que sean guillotinas.

Los moteros corren mucho, es una frase tan repetida como falsa. Son muchas las causas de caída y salida de la vía.

La Región de Murcia, concienciada con la causa, apuesta por reforzar las carreteras con bionda de protección adicional.

Motorista: Mucho cuidado y usa siempre el casco.

José Antonio Guijarro, director general de Carreteras de la Consejería de Obras Públicas y Ordenación del Territorio de la Región de Murcia: «Nuestro compromiso es seguir incrementando la seguridad de los motoristas, uno de los colectivos más vulnerables a los accidentes en carretera».



Los sistemas de seguridad en las barreras evitan el 'efecto guillotina' y absorben el impacto del cuerpo

Hasta pronto

MCCR.


Srta. Prudencia. Copyright © MCCR

Febrero de 2011

# Colaboran en seguridad vial



Hospital  La Vega

 Clínica  
Ntra. Sra. de Belén

- ASISTENCIA SANITARIA DE CALIDAD Y GRATUITO.
- LE HACEMOS LA GESTIÓN CON LAS OTRAS COMPAÑÍAS.
- SIN NINGÚN COSTE ECONÓMICO PARA USTED.

**ULT**  
UNIDAD LESIONADOS DE TRÁFICO

**968 20 05 75**  
[traficos@clinicavirgendelavega.es](mailto:traficos@clinicavirgendelavega.es)

**Urgencias.** Si necesita asistencia sanitaria puede acudir al servicio de urgencias 24 horas de la Clínica Virgen de la Vega, en Murcia.

**Asesoramiento y apoyo integral.** En esta unidad asesoran y garantizan un apoyo integral hasta la total recuperación y de forma gratuita.

**Continuidad.** Si ha acudido a un servicio de urgencias de otro centro asistencial, continuará el tratamiento que necesite en la ULT.

**Sin costes.** La unidad de lesionados de tráfico se encarga de la gestión sin ningún coste adicional para el paciente afectado.

# ‘Somos lo que hacemos’



**No enseñamos** con lo que decimos. Mostramos lo que nos gusta, lo que somos capaces de re-

alizar, aquello en lo que creemos, con nuestros propios actos. Ahí nos definimos. Por eso es tan importante que seamos coherentes y que se complementen nuestras acciones con aquello que referimos.

**Estamos** en la cultura del riesgo. Hay mucha prisa, poca meditación, y conquistas rápidas, que, a menudo, hacen que se sostengan los logros sobre redes débiles. Así lo dicen antropólogos de la talla de **Santiago Fernández-Ardanaz**. Esto supone que asumimos un coste social para aprovechar las ventajas del progreso. Lo que ocurre es que, en la mayoría de las ocasiones, ese coste social es muy alto, demasiado: las **víctimas de accidentes**, las soledades, los miedos, los pesares, las fragmentaciones internas y externas, a veces incluso generando dobles y triples victimizaciones, son

resultados demasiado duros como para aceptarlos como un peaje obligado e insoslayable por los logros de las últimas décadas.

**El** caso de los accidentes de tráfico es paradigmático en este sentido. Todos los años fallecen en las carreteras de nuestro país varios centenares de personas, y son miles las que quedan “tocadas” para toda la vida. Ellas y sus familiares.

**Es un drama** tremendo. Son situaciones que añaden complejidad a una vida que, cuando todo va bien, nos pasa desapercibida, incluso en los pequeños gestos, en lo cotidiano, en lo que nos puede suponer el hecho de tomar un trayecto u otro. Los detalles, la intrahistoria, se nos escapan con tantos avisos que no atendemos, quizá por la falta de conciencia, o porque preferimos la supuesta felicidad que viene de la dejadez y de la negligencia.

**Por** eso es tan importante el educarnos y el formarnos en la responsabilidad, en el respeto, en el propio y en el ajeno, en lo que concierne a nuestras vidas y a las de los demás.

**El** daño o el bien que podemos llevar a cabo con nuestros actos es tan elevado, y hasta costoso, que no debemos desdeñar la necesidad de impregnarnos de los grandes valores, de esos universales que llamamos amor, solidaridad, cooperación, belleza, igualdad, fraternidad, consideración del otro, etc. El aprendizaje implica acompañamiento, y los que mejor nos pueden llevar de la mano para educarnos en el respeto y el compañerismo son, precisamente, nuestros padres.

**Busquemos** el tramo de valores que nos ahorran coyunturas, o estructuras también, estériles, y que nos ubican en un aprendizaje sanador y edificante. Como padres debemos expresar y comunicar lo mejor de nosotros mismos, y no únicamente con palabras.

**Persigamos** también la coherencia y la coordinación complementaria entre hechos y pareceres. Tengamos tino y no tentemos la suerte. Consideremos que lo que realizamos y lo que no llevamos a efecto tienen su repercusión en la actualidad y en la eternidad, como se dice en “Gladiator”.

**La** comunicación es su contexto, sus circunstancias. Explicar las cosas dando criterios, motivaciones, versiones comprometidas desde y con la sociedad, es un baluarte que nos da garantías de futuro, y en ese campo tenemos que seguir laborando.

**Apliquemos** los baremos con mesura, con insistente recorrido, esperando que todo vaya al ritmo que nos permita que seamos mayoría para formar parte de los hechos, de las opiniones y de las soluciones a los perjuicios que se puedan producir. Si es posible, que lo es, intentemos prevenirlos.

**Así**, cuando vayamos por la carretera, como peatones, como conductores, como espectadores de esas relaciones que son el tráfico en sus inmensas y, en ocasiones, peligrosas vicisitudes, tengamos como premisa la calma, y traslademos esa quietud y tranquilidad desde el ejemplo, sobre todo si somos padres. Más, si lo somos.

**Cuidemos** todos nuestros actos. Son las referencias para los demás.

**Recordemos que somos lo que hacemos.**

# Por favor, una turbo rotonda



**Juan Antonio Carreras.**  
**Policía Local – Criminólogo**  
[www.carris.es](http://www.carris.es)

**N**o se asuste, no es que vayan a poner coches de choque en la vía pública, no son eso, son algo más seguro que las rotondas convencionales. Como siempre, aquí (en Murcia) las pondremos los últimos.

**Las rotondas** -si se saben utilizar- son muy efectivas, porque reducen el peligro de los cruces convencionales y así baja el número de accidentes, además de agilizar el tráfico, ya que no tenemos que estar detenidos esperando a que el semáforo se ponga verde, y por último sirven para reducir la velocidad, pues de lo contrario las atravesaría-

mos por el centro, que no sería la primera vez que veo algo así.

**Pero hay un problema**, que no sabemos conducir y vamos atravesando carriles y a pesar de haber sido diseñadas para hacer la circulación más segura, se convierten en más peligrosas cuando no se respetan las normas de circulación. La entrada a la rotonda no plantea grandes problemas, el que está dentro tiene preferencia sobre el que pretende entrar, a pesar de que esta norma contradice la general de preferencia de paso a la derecha. El problema se plantea cuando ambos vehículos están dentro, pero en distintos carriles. Cualquier cambio de carril debe señalizarse, así que si salimos desde un carril que no es el exterior ya sabemos... señalar y realizar sólo cuando no se entorpezca al vehículo que circula por el carril que pretendemos ocupar. Cuando no se hace así se producen los accidentes, porque uno cambia de carril 'a lo loco' y sin seguridad.

**Y** el mayor problema, con notable desconocimiento por parte de los conductores, se produce a la hora de abandonar la rotonda. Los que circulan por el interior y pretenden salir tienen que ceder el paso a todos los vehículos que circulan por el exterior, siempre que se interpongan en su trayectoria, así que lo mejor es situarse en el carril exterior (el más alejado del centro). Lo más preocupante de las rotondas es que existan conductores que pretenden hacer de ellas un negocio. Todos sabemos que si damos tres vueltas correctamente vamos a ser víctimas de un accidente en cuestión de segundos. Las redondas son un buen invento, pero no sabemos en general, circular por ellas.

**Pero llegan las nuevas rotondas**, que obligan a tomar bien los carriles y aceleran el tráfico, evitando los accidentes comunes por cambio de carril. Se llaman **turbo rotondas**. En el asturiano municipio de Grado han sido pioneros, con muy buenos resultados. El experimento viene de Holanda. Recomiendo que en Murcia se implante de forma ex-

perimental, a ver qué pasa, porque ya vemos que las rotondas normales son un desastre en algunos puntos. A mi modo de ver y el de ya muchos usuarios son de lo mejor. El nombre de turbo es precisamente porque absorben más tráfico que las normales.

**Tampoco existe peligro** de colisión por cambiar de carril, pues una vez dentro no se puede. Si quieres ir a una dirección pues tomas la entrada A de la turbo rotonda, que quieres ir a otra, pues tomas la entrada B, todo bien señalizado previamente. Alguien podrá decir que si te equivocas en la entrada ya no puede dar la vuelta, pero eso pasa también en las autovías, que si te pasas de salida... cambio de sentido más adelante.



# Eva



Correduría de Seguros

Pasaje Antonio Lopez Almagro, 2 MOLINA DE SEGURA

Tel. 968 611 996



[www.pedrovidal.com](http://www.pedrovidal.com)

## Café Bar Margarita



Calle Calvario 38  
Espinardo



[quieroconducirquierovivir.wordpress.com](http://www.quieroconducirquierovivir.wordpress.com)

# Atestaki

Confección de atestados en Cuerpos de Policía  
— Software policial —

T: +34 657 967186  
[atestaki@atestaki.com](mailto:atestaki@atestaki.com)

[www.atestaki.com](http://www.atestaki.com)



# RPV

Reconstrucción  
Pericial Virtual

[www.rpvvirtual.es](http://www.rpvvirtual.es)

# PELU QUE RIAS

Avda. Marqués de los Vélez s/n - bajo 2  
Murcia 30007

Tel.: 968 90 55 07

de Lunes a Viernes de 9 h. a 20:30 h. y sábados de 9 h. a 14 h.

Hospital  La Vega

## Unidad Lesionados Tráfico



 Clinica  
Ntra. Sra. de Belén



# ULT

UNIDAD LESIONADOS DE TRÁFICO



MrQueen

# Publicaciones MrQueen

[www.mrqueen.es](http://www.mrqueen.es)

La web de los miembros de las Fuerzas  
y Cuerpos de Seguridad



MrQueen